

Regulamin Konkursu „30 dni do Zgrabnej Rzyci” z dnia 6.09.2024 r.

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu jest DJQ Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie (01-793) przy ulicy Rydygiera 11a/219, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000863806, o numerze REGON 38728635000000, o numerze NIP 5252839259; e-mail: qczaifitness@qczaif.pl; telefon: (+48) 799 350 948
2. Fundatorem nagrody jest Organizator.
3. Administratorem danych osobowych udostępnianych przez Uczestników Konkursu jest Organizator.
4. Podanie danych osobowych ma charakter dowolny, lecz niezbędny do przystąpienia przez Uczestnika do Konkursu. Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do tych danych, ich zmian bądź usunięcia.
5. Niniejszy regulamin (dalej „Regulamin”) określa warunki Konkursu.
6. Konkurs nie jest stworzony, administrowany, wspierany, ani sponsorowany przez Instagram ani Facebook, które są znakami towarowymi zastrzeżonymi Meta Platforms, Inc.
7. Konkurs jest prowadzony na profilach Instagram <https://www.instagram.com/qczajdiety>, <https://www.instagram.com/qczajsklep>, <https://www.instagram.com/qczajfitness> oraz <https://www.instagram.com/qczajcatering>.
8. Nadzór nad prawidłowością i przebiegiem Konkursu, tj. udzielaniem informacji na temat Konkursu oraz rozpatrywaniem reklamacji sprawują pracownicy i współpracownicy Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zgłoszenia w momencie nieprzestrzegania zasad opisanych w § 5.

§ 2. UCZESTNICZY KONKURSU

1. Uczestnikami Konkursu mogą być wyłącznie osoby fizyczne, konsumenci w rozumieniu art. 221 kodeksu cywilnego, posiadające pełną zdolności do czynności prawnych, będące użytkownikami i posiadający aktywne konto w serwisie Instagram.com które zaakceptowały niniejszy Regulamin (dalej: „Uczestnik”).
2. Uczestnik oświadcza, że:
 - a) jest osobą fizyczną, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych,
 - b) zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i w sposób dobrowolny przystępuje do Konkursu;
 - c) wyraża zgodę i akceptuje warunki Regulaminu, w tym zapoznał się z treścią

- dotyczącą procedury odbioru nagrody i ją w pełni akceptuje;
- d) zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu, w tym również regulaminu Instagram i Facebook;
 - e) wyraził zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z uczestnictwem w Konkursie;
 - f) jest aktywnym Użytkownikiem portalu społecznościowego Instagram lub Facebook;
3. W Konkursie nie mogą uczestniczyć pracownicy i współpracownicy Organizatora.
4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie opublikowanych w konkursie materiałów przez Organizatora do celów marketingowych.

§ 3. NAGRODY

- 1. W Konkursie przewidziano NAGRODY dla osób wyłonionych w sposób wskazany w §6.
- 2. Nagrodami (dalej: „Nagrody”) w Konkursie są zestawy suplementów diety z oferty QCZAJnatura oferowane w momencie ogłoszenia wyników na stronie internetowej Organizatora www.qczaj.pl/sklep.
- 3. Informacja o Nagrodach będzie zawarta w treści ogłoszenia o Konkursie opublikowanego na portalu Instagram, na profilach: <https://www.instagram.com/qczajdiety>, <https://www.instagram.com/qczajsklep>, <https://www.instagram.com/qczajfitness> oraz <https://www.instagram.com/qczajcatering>.
- 4. Laureatom nie przysługuje prawo wymiany Nagrody na gotówkę ani nagrodę innego rodzaju. Zwycięzca może zrzec się Nagrody, ale w zamian nie przysługuje mu ekwiwalent pieniężny ani jakakolwiek inna nagroda.

§ 4. MIEJSCE, CZAS I ZASADY KONKURSU

- 1. Konkurs jest dostępny w formie ogłoszenia konkursowego na stronie <https://www.instagram.com/qczajfitness>, <https://www.instagram.com/qczajdiety>, <https://www.instagram.com/qczajsklep> oraz <https://www.instagram.com/qczajcatering>.
- 2. Konkurs trwa od dnia od 7.09.2024 r. do 5.10.2024 r. godz. 23:59.

§ 5. ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. Uczestnik konkursu w ciągu okresu jego trwania powinien wykonywać łącznie następujące zadania

- Zdrowe odżywianie się – na przykład za pomocą cateringu dietetycznego FRESH QCZAJcatering (panel.qczajcatering.pl) lub QCZAJdiety (diety.qczaj.pl)
- Wykonywanie treningów – na przykład za pomocą platformy QCZAJfitness (qczaj.pl/qczajfitness)
- Publikacje za pomocą własnego konta na platformie Instagram lub na grupie Facebook <https://www.facebook.com/groups/fitlarwyqczaja/> swoich aktywności związanych ze zdrowym odżywianiem się oraz treningami poprzez oznaczenie w publikacji profilu Organizatora, z wyrażeniem: 30 dni do #zgrabnejRZyci

2. W Konkursie odrzucone zostaną treści, które:

- a) zawierają treści powszechnie uznane za obraźliwe, wulgarne, nawołujące do nienawiści lub nietolerancji na jakimkolwiek tle, treści erotyczne lub nawiązujące w negatywny sposób do płci, wieku, niepełnosprawności, rasy, narodowości, przekonań politycznych, pochodzenia etnicznego, wyznania, orientacji seksualnej, religii, organizacji o charakterze religijnym;
- b) zawierają treści niezgodne z prawem;
- c) zawierają treści godzące w powszechnie uznane wartości chronione prawem; naruszają prawa osób trzecich, w tym w szczególności godność, cześć, dobre imię, wizerunek; naruszają dobre obyczaje, naruszają zasady netykiety;
- d) nie spełniają innych warunków opisanych w niniejszym Regulaminie.

3. Uczestnik Konkursu biorąc udział w konkursie, oświadcza, że materiał, o którym mowa w § 5. ust.1 nie był nigdzie wcześniej publikowany oraz że jest jedynym właścicielem praw autorskich do tego materiału.

§ 6. WYŁONIENIE LAUREATÓW KONKURSU

1. O przyznaniu nagrody decyduje Organizator w drodze analizy poprawności i jakości wykonania zadań opisanych w § 5. ust. 1 Regulaminu przez Uczestników Konkursu w taki sposób, że do Nagrody wskazuje Uczestników, którzy będą najbardziej aktywni w zakresie swoich publikacji w mediach społecznościowych oraz w najciekawszy sposób opiszą swoje doświadczenia ze zdrowym odżywianiem się i aktywnością fizyczną w związku z

uczestnictwem w Konkursie i/lub zachęcą inne osoby do przyłączenia się do Konkursu.

2. Zwycięzcy Konkursu zostaną powiadomieni o wygranej i warunkach odbioru Nagrody za pośrednictwem wiadomości prywatnej, wysłanej przez portal Facebook w ciągu 3 dni roboczych od momentu rozstrzygnięcia konkursu.

3. Publiczna informacja o wygranych zostanie umieszczona w komentarzu do posta konkursowego na stronie <https://www.instagram.com/qczajfitness> do dnia 14.10.2024 r., na co uczestnicy wyrażają zgodę.

4. Warunkiem odebrania przez wyróżnionego Uczestnika nagrody jest przesłanie w ciągu 72 godzin od ogłoszenia wyników Konkursu na www.instagram.com/qczajfitness wiadomości prywatnej do Organizatora z następującymi danymi:

- a) imię i nazwisko,
- b) adres e-mail oraz numer telefonu
- c) wiadomość musi być wysłana z profilu biorącego udział w Konkursie.

5. Brak wysłania wiadomości, o której mowa w ust. 4 powyżej lub przekroczenie dopuszczalnego czasu odpowiedzi lub wysłanie nieprawidłowych danych powoduje utratę przez uczestnika prawa do nagrody.

6. Przyznana nagroda nie może być wymieniona na gotówkę ani na inne rzeczy. Nagrodzonym Uczestnikom nie przysługuje prawo do zastrzeżenia szczególnych właściwości poszczególnej nagrody.

§ 7. ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI ORGANIZATORA

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzetelność i prawdziwość danych Uczestników Konkursu, w tym za brak możliwości przekazania nagrody, z przyczyny leżących po stronie Uczestnika, w szczególności, jeśli ten nie podał prawdziwego adresu do korespondencji lub podane dane są niepełne lub nieaktualne.

2. Organizator oświadcza, że nie prowadzi kontroli ani monitoringu treści umieszczanych przez Uczestników w zakresie rzetelności i prawdziwości, z zastrzeżeniem działań związanych z usunięciem naruszeń Regulaminu lub przepisów powszechnie obowiązujących.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w Konkursie Uczestników, których działania są sprzeczne z prawem lub Regulaminem oraz regulaminem Instagram, w szczególności uczestników, którzy:

- a) zamieszczają treści niezgodne z obowiązującym prawem lub Regulaminem dostępnym na portalu Instagram lub Facebook (w szczególności zawierające treści obraźliwe, zarówno w warstwie tekstowej, jak i graficznej);
- b) podejmują działania z wykorzystaniem konta/profilu utworzonego niezgodnie z

- zasadami Instagram;
- c) podejmują działania z wykorzystaniem niezgodnych z zasadami Instagram kont/profilu osób trzecich;
 - d) ingerują w mechanizm działania Konkursu;
 - e) tworzą fikcyjne konta/profile w serwisie Instagram lub Facebook
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zakłócenia w działaniu łącz teleinformatycznych, serwerów, interfejsów, przeglądarek oraz platformy Instagram lub Facebook.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za czasowe lub stałe zablokowanie strony lub aplikacji ze strony Instagram lub Facebook.

§ 8. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celu dokonania czynności niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia Konkursu.
2. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przechowywane przez Organizatora tylko przez okres niezbędny do przeprowadzenia Konkursu i wydania nagród wyróżnionym Uczestnikom.
3. Uczestnicy mają prawo wglądu do przetwarzanych danych i ich poprawiania oraz usuwania. Dane są podawane na zasadach dobrowolności, przy czym w zakresie uczestnictwa w Konkursie wymagana jest rejestracja na portalu społecznościowym Facebook.
4. W momencie usunięcia danych Użytkownik traci możliwość uczestnictwa w Konkursie.

§ 9. PRAWA AUTORSKIE

1. Wszelkie prawa własności intelektualnej do Konkursu przysługują Organizatorowi. Uczestnictwo w Konkursie nie skutkuje w żadnym zakresie nabyciem przez Uczestników jakichkolwiek praw własności intelektualnej. Zabronione jest naruszanie w jakikolwiek sposób praw własności intelektualnej w Konkursie, w szczególności:
 - a) kopiowanie, modyfikowanie oraz transmitowanie elektronicznie lub rozpowszechnianie w inny sposób mechanizmu Konkursu lub jego części, a także poszczególnych utworów i baz danych, bez wyraźnej pisemnej zgody Organizatora;
 - b) korzystanie z Konkursu w sposób niezgodny z Regulaminem lub powszechnie obowiązującymi przepisami.

§ 10. REKLAMACJE

1. Wszelkie reklamacje dotyczące sposobu przeprowadzania Konkursu, Uczestnicy winni zgłaszać na piśmie w czasie trwania Konkursu, jednak nie później niż w terminie 14 (czternastu) dni od dnia ogłoszenia zwycięzców Konkursu.
2. Reklamacja zgłoszona po wyznaczonym terminie nie wywołuje skutków prawnych.
3. Pisemna reklamacja powinna zawierać imię, nazwisko, dokładny adres Uczestnika oraz dokładny opis i uzasadnienie reklamacji.
4. Reklamacja powinna być przesłana listem poleconym na adres Organizatora.
5. Reklamacje rozpatrywane będą pisemnie w terminie 30 dni.

§ 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 6.09.2024 r. i obowiązuje do 30.11.2024 r. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego i inne przepisy prawa.
2. Spory odnoszące się i wynikające z Konkursu będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad Konkursu w trakcie jego trwania. Informacja o zmianach będzie zamieszczona na fanpage'u Organizatora:
www.instagram.com/qczajfitness